

Fechtsport



Beim Fechtsport gibt es drei verschiedene Waffen:

Florett
Degen
Säbel

Diese unterscheiden sich in gültiger Trefffläche und Treffer-Regeln. Florett und Degen sind reine Stoßwaffen. Der Säbel ist sowohl Hieb- als auch Stoßwaffe.

In der Fechtabteilung der SGS Erlangen haben wir uns seit mehreren Jahren auf das Degenfechten konzentriert.

Landesleistungs-Stützpunkt Fechten in Fürth-Atzenhof

Hier erhalten wir zusammen mit anderen Vereinen das Aufbautraining durch Diplom-Fechtmeister András Szabó. Florett- und Säbelfechter treffen hier ebenfalls auf zahlreiche Gegner.



Training



in der Siemens Sport- und Freizeitanlage

Komotauer Straße 2-4, 91052 Erlangen

Dienstag:

17.45 - 20.15 Uhr (Sommerhalbjahr)

18.00 - 20.15 Uhr (Winterhalbjahr)

Donnerstag:

18.00 - 20.30 Uhr (Sommerhalbjahr)

18.15 - 20.30 Uhr (Winterhalbjahr)

sowie an weiteren Tagen im Landesleistungs-Stützpunkt Fechten Fürth-Atzenhof

Das Training für Anfänger

beginnt in der Regel nach den Sommerferien. Interessierte am Fechtsport sind herzlich willkommen.

Kontakt

Claudius Molz (Abteilungsleiter)

Tel. 09131-5335030

Klaus Dümmling (2. Vorsitzender)

Tel. 09131-58889

eMail: fechten-sgs-erlangen@gmx.de

Information im Internet

www.fechten-sgs-erlangen.de

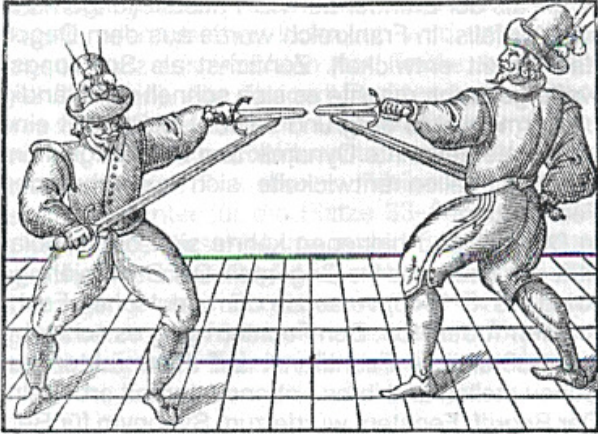
Stand: Dezember 2011



FECHTEN

**Sportgemeinschaft Siemens
Erlangen**

Faszination Fechten



Aus einem Fechtlehrbuch, London 1595

Erlebnis

Aus der uralten Selbstverteidigung, aus dem Kampf ums Überleben, ist ein moderner Erlebnissport geworden.



Aus schweren Waffen wurden elegante, ungefährliche Sportgeräte mit elektrischer Trefferanzeige.

Doch auch heute wird im modernen Duell der ganze Mensch mit Körper und Geist gefordert.

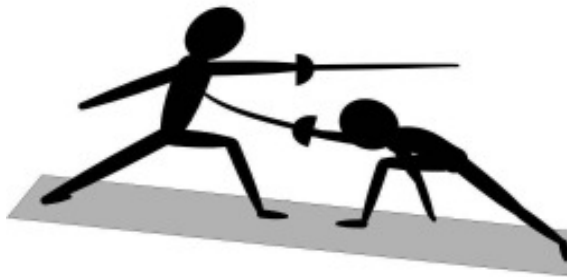
Konzentration

Im Zweikampf gilt es, aus der Bewegung heraus blitzschnell den eigenen Angriff zu starten oder den gegnerischen Angriff zu parieren.



Beweglichkeit

Beweglichkeit, Reaktionsschnelligkeit und Technik sind nötig, um den Gegner zu überraschen.

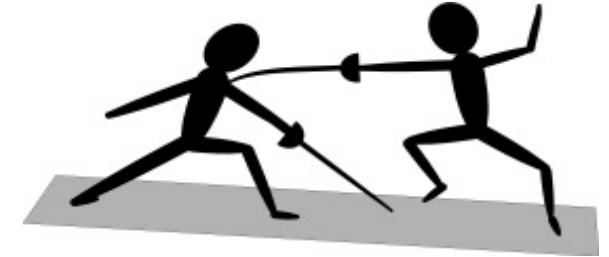


Nur wer in Bruchteilen von Sekunden entscheidet und seine Aktion ohne Zögern durchführt, ist schneller als der Gegner.

Das stärkt Selbstbewusstsein und Selbstdisziplin.

Strategie und Taktik

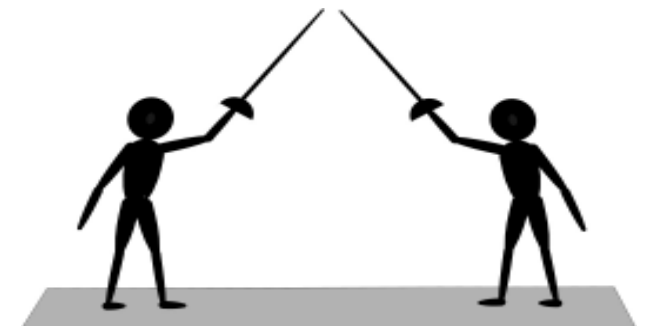
Scheinangriffe helfen, die Reaktionen des Gegners zu testen, seine Absichten zu erforschen und zu durchkreuzen. Strategie und Taktik führen weiter als ungestüme Angriffe.



Fechten ist Blitzschatz auf der Fichtbahn.

Fairness

Der Gegner, der in der sportlichen Auseinandersetzung, im Zusammenspiel von Körper und Geist, besiegt werden soll, ist zugleich Partner.



Fechtergruß vor und Handschlag nach dem Gefecht sind Zeichen des gegenseitigen Respekts.